

Materiały edukacyjne dodatkowe dla chętnych dzieci.

1. Zabawa ruchowa na podstawie wiersza A. Majewskiego „Gimnastyka”.

Gdy chcesz być silny, nie chcesz chorować,

musisz się często gimnastykować.

Wstawaj więc wcześniej, otwieraj okno,

nawet gdy drzewa na dworze mokną.

Stań w półzłokroku, zacznij od skłonów –

w przód, w tył, na boki. Trzy razy ponów.

Wymachy ramion wzmacniają ręce,

tym są sprawniejsze, im ćwiczysz więcej.

Teraz przysiady, potem podskoki,

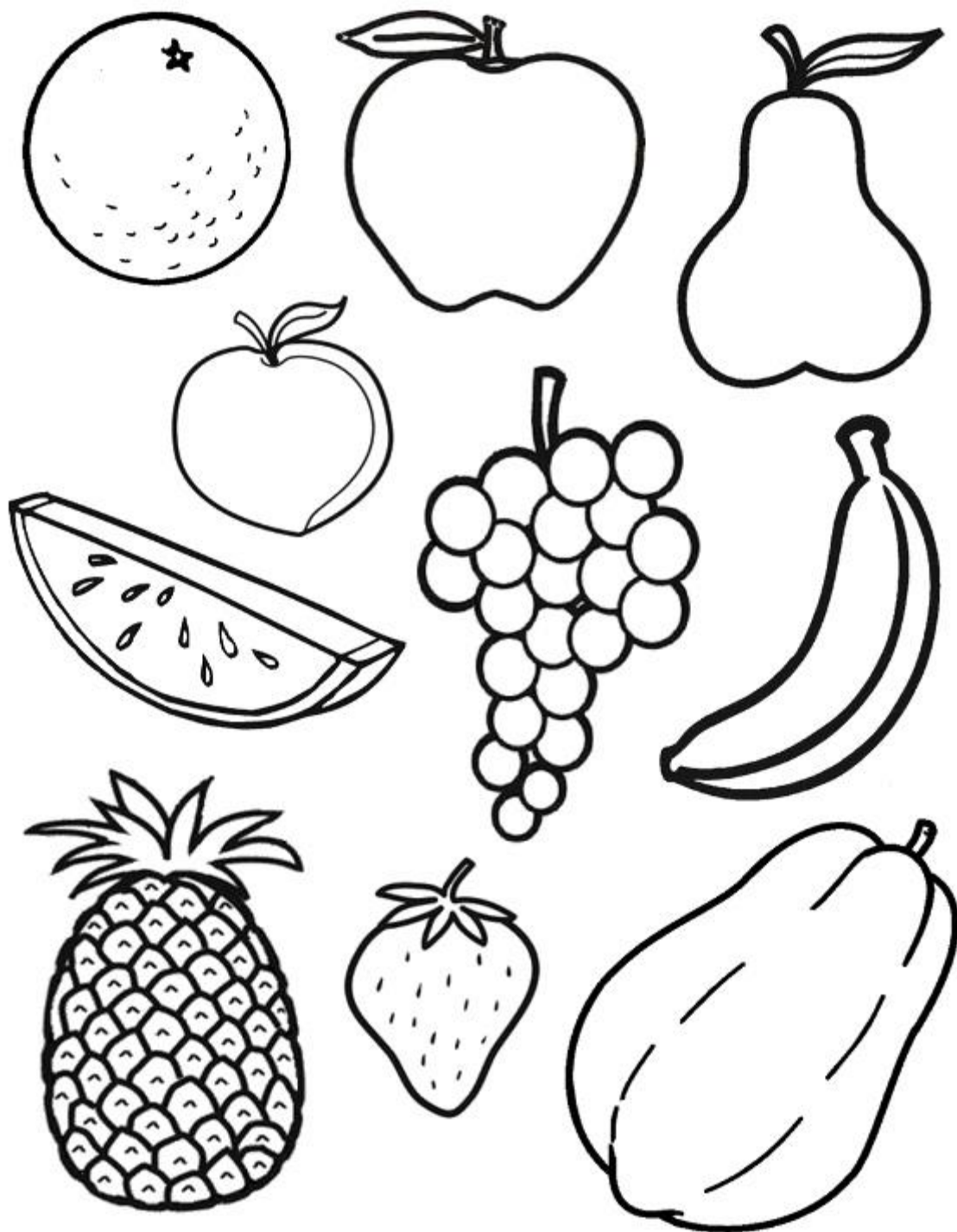
Hop, hop jak zając – w przód, w tył, na boki.

Bardzo są ważne tułowia skręty, podśpiewuj sobie coś dla zachęty.

A jeśli będziesz w ćwiczeniach pilny, jak mała zwinny, jak tygrys silny.

Zostaniesz mistrzem, więc ćwicz wytrwale. Gimnastykować się jest wspaniale!

2. Pokoloruj owoce – użyj odpowiednich kolorów.



3. Zachęcamy do wykonania pysznej, zdrowej sałatki owocowej. Poproś rodziców do wspólnej pracy. Życzymy smacznego.



Składniki na sałatkę owocową z jogurtem

1. 2 średnie banany - 300 g.
2. garść jasnych winogron - 100 g.
3. garść ciemnych winogron - 100 g.
4. 2 dojrzałe kiwi - 150 g.
5. 1 dojrzałe mango - 400 g.
6. garść orzechów włoskich lub pekan - 50 g.
7. 4 łyżki kremowego jogurtu naturalnego.
8. płaska łyżeczka cukru pudru lub cukru waniliowego.

4. "Pani pielęgniarka i pan doktor"- praca z obrazkiem.

Dziecko patrzy na obrazek i opisuje wygląd pielęgniarki i doktora.
- *Czym różni się strój pielęgniarki i lekarza?*

